

Κρήτη: Εφαρμογή για κινητά σώζει ζωές – Οδηγός χρήσης για τους απινιδωτές που έχει τοποθετήσει η Περιφέρεια Κρήτης σε όλο το νησί

14/06/25 11:53

Σύνταξη [Συντακτική Ομάδα](#)



Αποτελεί μέρος του προγράμματος «ΖΩΗ» της Περιφέρειας Κρήτης και ήδη έχει κεντρίσει το ενδιαφέρον πολιτών, που έχοντας αναγνωρίσει τα οφέλη, κατεβάζουν την εφαρμογή στα κινητά τους τηλέφωνα και δηλώνουν έτοιμοι να συμμετέχουν σε μια προσπάθεια που στόχο έχει να «σώσει ζωές». Το πρόγραμμα αποτελεί μία ολοκληρωμένη δράση πρόληψης κατά την οποία οι πολίτες εκπαιδεύονται στη χρήση απινιδωτών που έχουν τοποθετηθεί σε δημόσιους χώρους, αλλά και την παροχή πρώτων βοηθειών στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. Επιπλέον, η συγκεκριμένη εφαρμογή που είναι διαθέσιμη για τους πολίτες, θα καθοδηγεί το διασώστη στον κοντινότερο απινιδωτή που έχει τοποθετηθεί στο πλαίσιο του Προγράμματος, ενημερώνοντας επιπρόσθετα και το ΕΚΑΒ.

Μιλώντας στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο αναπληρωτής Περιφερειάρχης Κρήτης Γιώργος Πιτσούλης ανέφερε ότι ήδη έχουν τοποθετηθεί 260 απινιδωτές σε ολόκληρη την Κρήτη, ενώ με απόφαση του Περιφερειάρχη Σταύρου Αρναουτάκη, μέσα στο επόμενο διάστημα, θα τοποθετηθούν ακόμη 100, πολλαπλασιάζοντας όπως τόνισε, τα σημαντικά οφέλη και την προσφορά του προγράμματος.



Στην παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προγράμματος και της παρουσίασης της εφαρμογής, η καθηγήτρια Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και επικεφαλής του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης Αλεξία Παπαϊωάννου, εξήγησε ότι δεν πρόκειται για έναν απλό χάρτη που δείχνει σε ποια σημεία υπάρχει απινιδωτής, αλλά μια εφαρμογή που οδηγεί σε απινιδωτή που είναι λειτουργικός .

«Η εφαρμογή παρέχει οδηγίες βήμα – βήμα για τη διαχείριση της ανακοπής» τόνισε η κ. Παπαϊωάννου, η οποία εξήγησε πως μέσα σε 7 μήνες έχουν χρησιμοποιηθεί δύο φορές απινιδωτές του προγράμματος, και τις δύο φορές εκτός αστικού ιστού.

«Αυτό σημαίνει ότι οι μικρές κοινότητες έχουν αρχίσει να αναγνωρίζουν τη χρησιμότητα τους. Θέλουμε στις γειτονιές που έχουν τοποθετηθεί οι απινιδωτές, οι κάτοικοι να τους “αγκαλιάσουν”. Να γνωρίζουν πού είναι, να τους προστατεύσουν από βανδαλισμούς και να τους χρησιμοποιήσουν για να σώσουν το συνάνθρωπό τους» τόνισε καθηγήτρια Αναισθησιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και επικεφαλής του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης, που χαρακτήρισε το πρόγραμμα «ΖΩΗ» πρωτοποριακό για τα δεδομένα της Ελλάδας.

Η ζωή που σώθηκε την Μεγάλη Πέμπτη

Κατά την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προγράμματος για την περίοδο 2024-2025, ο αναπληρωτής περιφερειάρχης Γιώργος Πιτσούλης αναφέρθηκε σε περιστατικό που καταγράφηκε την Μ. Πέμπτη στην περιοχή Τύλισος του Δήμου Ηρακλείου, όπου σώθηκε η ζωή συνανθρώπου μας, ο οποίος υπέστη καρδιακή ανακοπή και σώθηκε με τη χρήση του απινιδωτή της Περιφέρειας Κρήτης.

Ο κ. Πιτσούλης που ευχαρίστησε όσους έδρασαν άμεσα και με ψυχραιμία και έσωσαν τη ζωή του πολίτη, ανέφερε ότι «αυτή η πράξη μάς υπενθυμίζει ότι, όταν, η τοπική κοινωνία έχει τα μέσα και τη γνώση μπορεί να σωθούν ανθρώπινες ζωές», ενώ προσκάλεσε μικρούς και μεγάλους να αποκτήσουν στα κινητά τους τηλέφωνα την εφαρμογή.



Το παρών στην παρουσίαση έδωσε και ο Νίκος Μαματζάκης, γιος του ανθρώπου που υπέστη καρδιακή ανακοπή, ωστόσο η ζωή του σώθηκε μετά τη χρήση του απινιδωτή της Περιφέρειας Κρήτης. Εμφανώς συγκινημένος, ευχαρίστησε τον περιφερειάρχη Σταύρο Αρναουτάκη και τον αναπληρωτή περιφερειάρχη Γιώργο Πιτσούλη, αποκαλώντας συγκινημένος τον απινιδωτή «άγγελο σωτήρα».

Την εφαρμογή σχεδίασε το Κέντρο Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας (CeHA), του Ινστιτούτου Πληροφορικής του ΙΤΕ, με τον επικεφαλής Δημήτρη Κατεχάκη να τονίζει μεταξύ άλλων, ότι σύντομα θα τεθεί σε λειτουργία, η νέα και αναβαθμισμένη έκδοση της εφαρμογής, η οποία θα δίνει τη δυνατότητα σε φορείς ή ιδιώτες στην Κρήτη – που διαθέτουν απινιδωτή – να δηλώνουν εύκολα την τοποθεσία και τη διαθεσιμότητά του στην πλατφόρμα. «Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει στη βελτιστοποίηση της προσβασιμότητας σε κρίσιμο ιατρικό εξοπλισμό και την ενίσχυση της κοινωνικής ετοιμότητας σε επείγουσες καταστάσεις στην Περιφέρεια Κρήτης» επισήμανε ο κ. Κατεχάκης.

Για το πρόγραμμα «Ζωή» στόχος είναι, όπως είπε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο αναπληρωτής περιφερειάρχης Γιώργος Πιτσούλης να ενισχυθεί περαιτέρω.

«Άλλωστε προς αυτή την κατεύθυνση ενίσχυσης βρισκόμαστε ήδη. Επίσης, με την ένταξη στην εφαρμογή και των απινιδωτών που έχουν φορείς και ιδιώτες, ο αριθμός υπολογίζεται ότι θα διπλασιαστεί και αυτό είναι κάτι πολύ σημαντικό» επισήμανε ο Γιώργος Πιτσούλης που κατέληξε στο ότι και αυτή η δράση αποτελεί μέρος του στρατηγικού σχεδιασμού και της συνεργασίας με τις τοπικές κοινωνίες, που εδραιώνει ένα δίκτυο προστασίας και άμεσης αντίδρασης.

Τέλος, επισήμανε ότι «κάθε λεπτό μετράει και κάθε ζωή αξίζει» και πως «η τοποθέτηση απινιδωτών σε όλη την Κρήτη είναι μια κληρονομιά ζωής».

Σημειώνεται ότι η εκπαίδευση χιλιάδων πολιτών πραγματοποιείται με την επιστημονική επιμέλεια του Εργαστηρίου Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης του Πανεπιστημίου Κρήτης, με τη συνέργεια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης παραρτημάτων Ηρακλείου – Χανίων, της ομάδας διαχείρισης ανθρωπιστικών κρίσεων «ΕΠΙΔΡΑΣΙΣ», της ομάδας εθελοντών διασωστών «Φίλιος Ζευς», της ΕΠΟΜΕΑ Χανίων, και της Ομάδας Διάσωσης Κρήτης.

Πηγή: ΑΠΕ – ΜΠΕ

Φωτογραφίες: Περιφέρεια Κρήτης