

Η "Ζωή" είναι ... δίπλα μας! - Απινιδωτές σε δημόσιους χώρους

Το πρόγραμμα "Ζωή" της Περιφέρειας Κρήτης έχει ήδη εγκαταστήσει πάνω από 200 απινιδωτές νέας γενιάς σε αθλητικούς χώρους και πολυσύχναστα σημεία του νησιού

10.03.2025 ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΝΤΙΝΑΚΗ



Έχετε σκεφτεί ποτέ ότι η [διάσωση](#) μιας ζωής μπορεί να απέχει μόλις ... λίγα μέτρα από εκεί που βρίσκεστε; Το [πρόγραμμα "Ζωή"](#) που υλοποιεί η Περιφέρεια Κρήτης είναι μια πρωτοποριακή πρωτοβουλία με στόχο την μείωση [αιφνιδίων θανάτων](#) μέσω της εγκατάστασης [απινιδωτών](#) και της εκπαίδευσης του κοινού στην [καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση](#).

Το πρόγραμμα στοχεύει στην πρόληψη καρδιαγγειακών επεισοδίων μέσω της τοποθέτησης πάνω από 250 απινιδωτών νέας γενιάς σε αθλητικούς χώρους και πολυσύχναστα σημεία του νησιού. Δείτε [εδώ](#) αναλυτικά τα σημεία σε όλη την Κρήτη όπου έχουν εγκατασταθεί απινιδωτές.



Παράλληλα, περιλαμβάνει την εκπαίδευση των πολιτών στην παροχή πρώτων βοηθειών και καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, με τη συνεργασία φορέων όπως το Πανεπιστήμιο Κρήτης, το ΕΚΑΒ, τον ΕΕΣ, την ΕΝΕ και τους Ιατρικούς Συλλόγους.

Στα τέλη του προηγούμενου έτους παρουσιάστηκε η **κινητή καρδιολογική μονάδα** για την προληπτική διάγνωση καρδιακών νοσημάτων σε νεαρά άτομα, ενισχύοντας τις δράσεις πρόληψης και με απώτερο στόχο την μείωση των αιφνίδιων θανάτων σε δημόσιους χώρους. Η μονάδα που είναι πλήρως εξοπλισμένη θα διενεργεί εξετάσεις σε χώρο στο Παγκρήτιο Στάδιο στο Ηράκλειο.

Στόχος είναι να ελεγχθούν περίπου 3.000 παιδιά σε όλη την Κρήτη για καρδιολογικά κλινικά νοσήματα. Έμφαση δίνεται σε πρώτη φάση στα παιδιά που αθλούνται κι έτσι η Περιφέρεια απηύθυνε κάλεσμα στις ομάδες των πέντε μεγάλων Ενώσεων αθλημάτων - ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϋ, στίβου, κολύμβησης - που ήδη έχουν αποσταλεί τα ονόματα των αθλούμενων παιδιών και αναμένεται η συναίνεση των γονιών των παιδιών.

Η Περιφέρεια Κρήτης συνεργάζεται με φορείς όπως το Πανεπιστήμιο Κρήτης και το ΕΚΑΒ για την εκπαίδευση χιλιάδων πολιτών.



Γ.Πιτσούλης: Ευτυχώς ο απινιδωτής και η εκπαίδευση γίνονται ...μόδα!

Μετά την καθιέρωση της Κινητής Μονάδας Μαστογραφίας για την οποία ο σκεπτικισμός μετατράπηκε σε ... ζήτηση, η Περιφέρεια Κρήτης έχει βάλει ένα ακόμη στοίχημα: αυτό της πρόληψης και της εκπαίδευσης πάνω στην παροχή πρώτων βοηθειών κατά τα κρίσιμα εκείνα λεπτά μέχρι να φτάσει το ΕΚΑΒ.

Ο Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Γιώργος Πιτσούλης σημειώνει στο Cretalive ότι με χαρά διαπιστώνει ότι ο απινιδωτής και η ανάγκη για εκπαίδευση γίνονται ... μόδα! **"Μέχρι τώρα έχουμε εγκαταστήσει 234 απινιδωτές και μένουν 20 ακόμη που θα εγκατασταθούν"** - λέει. Όπως αναφέρει ο ίδιος, προηγήθηκε έρευνα για τη διαθεσιμότητα απινιδωτών σε δημόσιους χώρους στην Κρήτη και βρέθηκαν απινιδωτές χαλασμένοι, παλιοί ή ακόμη και διαθέσιμοι μεν, χωρίς μπαταρία δε! **"Εγκαταστήσαμε απινιδωτές οριζόντια σε όλα τα γήπεδα της Κρήτης όπου γίνονται αγώνες και στα πολυσύχναστα σημεία, με βάση τους κανόνες της Ιατρικής"** - εξηγεί ο κ.Πιτσούλης. Οι απινιδωτές που εγκαταστάθηκαν στο πλαίσιο του "Ζωή" είναι τελευταίας τεχνολογίας και μάλιστα αν υποστούν βλάβη ή "πέσει" η μπαταρία, αυτόματα στέλνεται ειδοποίηση.

Παράλληλα σε συνεργασία με το ΙΤΕ δημιουργείται η εφαρμογή του προγράμματος "Ζωή", που καθένας θα μπορεί να έχει στη συσκευή του (android ή iOS) μέσω της οποίας θα ενημερώνεται για το που υπάρχει απινιδωτής κοντά του αλλά και πως μπορεί να τον χρησιμοποιήσει. Ταυτόχρονα στήνεται ένας διαδικτυακός κόμβος προκειμένου όλοι οι φορείς σε όλη την Κρήτη που διαθέτουν ήδη με δική τους πρωτοβουλία απινιδωτή, να ανεβάσουν την τοποθεσία στην πλατφόρμα, προς ενημέρωση του κοινού.



"Το πρόγραμμα αυτό, προϋπολογισμού 550.000 ευρώ, το θέσπισε η Περιφέρεια Κρήτης - διαγνώσαμε την ανάγκη, δεν το αντιγράψαμε από κάπου - και "πατάει" στην ανάγκη να αντιμετωπιστεί ο αιφνίδιος θάνατος" - αναφέρει ο κ.Πιτσούλης. Ο ίδιος σημειώνει τη σημασία αφενός της ύπαρξης υποδομής σε κοντινή απόσταση κι αφετέρου της ελάχιστης γνώσης που πρέπει να διαθέτει κάποιος προκειμένου να μπορεί να δώσει τις πρώτες βοήθειες αν βρεθεί μπροστά σε συμβάν.

"Το μεγάλο στοίχημα είναι να εντάξεις πολύ κόσμο στη γνώση. Είναι πολύ εύκολο να μπορέσει κάποιος που θα βρεθεί μπροστά σε κάποιο περιστατικό αρχικά να μην πανικοβληθεί και εν συνεχεία να δώσει βοήθεια" - υπογραμμίζει ο Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Κρήτης.

Η Περιφέρεια Κρήτης έχει ήδη έρθει σε επαφή με όλες τις εθελοντικές ομάδες στην Κρήτη, πραγματοποιώντας ένα γενικό σεμινάριο με θέμα το πως σε μια ώρα ένας εκπαιδευόμενος μπορεί να αποκτήσει γνώση και να είναι σε θέση να βοηθήσει. Η εφαρμογή έγινε για πρώτη φορά στο Φεστιβάλ Πρόληψης στις 11 και 12 Νοεμβρίου 2024 με επιτυχία και ... έπεται συνέχεια!

Στο "παιχνίδι" και οι εκπαιδευτικοί

Στο πλαίσιο των εκπαιδεύσεων η Περιφέρεια Κρήτης έχει προμηθευτεί προπλάσματα τα οποία διαθέτει στις εκπαιδεύσεις αλλά και στις εθελοντικές ομάδες. Παράλληλα προετοιμάζονται παρεμβάσεις σε όλους τους νομούς της Κρήτης με κοινό-στόχο τους μαθητές, που κατόπιν σχετικού καλέσματος θα δηλώσουν το ενδιαφέρον τους για να εκπαιδευτούν.

Σε επόμενο στάδιο η εκπαίδευση θα επεκταθεί σε γυμναστές και εκπαιδευτικούς που μάλιστα θα λάβουν πιστοποίηση ευρωπαϊκού επιπέδου, ενώ ***"όσοι έχουν τη διάθεση και την ικανότητα θα μπορούν να πάνε ένα βήμα παραπάνω και να γίνουν εκπαιδευτές και οι ίδιοι"*** - λέει ο Γ.Πιτσούλης, τονίζοντας πως στόχος είναι ***"να δημιουργήσουμε ένα "στρατό" εκπαιδευτών μαζί με τους ήδη υπάρχοντες"***!