

Βλέπετε το παιδί σας να κάθεται επί ώρες μπροστά στον υπολογιστή και φυσικά ανησυχείτε. Τι κάνει, τι βλέπει εκεί; Σας παρουσιάζουμε μερικούς απλούς τρόπους ώστε, ακόμη κι αν δεν έχετε γνώσεις υπολογιστών, να μπορείτε να προστατεύσετε τα παιδιά σας από τους κινδύνους του Ίντερνετ.

Της ΕΛΕΝΗΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ

ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Τα παιδιά δεν είναι ανυπεράσπιστα απέναντι στον εικονικό κόσμο του Ίντερνετ, ο οποίος, όπως ακριβώς και ο πραγματικός, έχει δύο όψεις. Και σίγουρα τα οφέλη από τη χρήση του είναι πολλά και απαραίτητα για τα σημερινά παιδιά και τους εφήβους. Χάρη στην τεχνολογία που αναπτύσσεται γύρω από αυτό το χώρο, υπάρχουν τρόποι για να αποτραπούν σε ικανοποιητικό βαθμό τυχόν προβλήματα που προκύπτουν από την περιήγηση του παιδιού στο Διαδίκτυο. Μια πρώτη λύση είναι να μάθει ένα παιδί να «σερφάρει» στο Ίντερνετ με έναν από τους πολλούς φυλλομετρητές (*browsers*), που είναι κατασκευασμένοι ειδικά για την ηλικία τους. Συγκεκριμένα, κυκλοφορούν στο Ίντερνετ (και μάλιστα στις περισσότερες περιπτώσεις είναι εντελώς δωρεάν) προγράμματα εύχρηστα, τα οποία διαθέτουν ένα κατάλληλο για παιδιά περιβάλλον αλληλεπίδρασης (*user interface*) και, το κυριότερο, δεν επιτρέπουν την πλοήγηση σε ροζ σελίδες ή σελίδες βίας. Αν δεν γνωρίζετε πώς μπορείτε να τα βρείτε, ζητήστε πληροφορίες από την εταιρεία που σας παρέχει τη σύνδεση με το Ίντερνετ ή από μια μεγάλη εμπορική εταιρεία που παρέχει υπηρεσίες Ίντερνετ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΦΙΛΤΡΑ

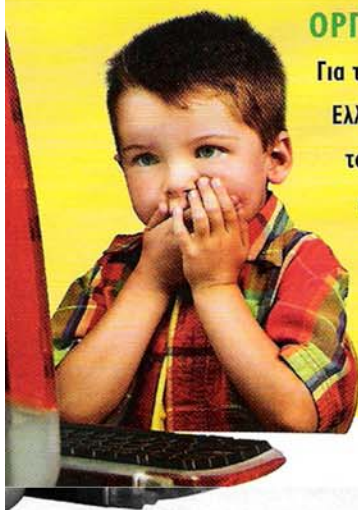
Πρόκειται για πακέτα λογισμικού που μπορούν να αποκλείσουν την προσπέλαση σε διαδικτυακούς τόπους με παράνομο ή επιβλαβές περιεχόμενο. Η αποτελεσματικότητα ενός φίλτρου εξαρτάται από την επινοτικότητα του λογισμικού, καθώς και από το πόσο ανανεωμένες είναι οι λίστες με τους απαγορευμένους τόπους. Διαφορετικά φίλτρα είναι αποτελεσματικά στο να αποκλείουν την πρόσβαση σε τόπους με διαφορετικό περιεχόμενο. Για παράδειγμα, κάποιο φίλτρο μπορεί να είναι πιο αποτελεσματικό στο να αποκλείει την πρόσβαση σε τόπους με πορνογραφικό περιεχόμενο, ενώ κάποιο άλλο να είναι πιο αποτελεσματικό σε περιεχόμενο με βία ή ρατσισμό. Κάποιοι από τους παροχείς διαδικτυακών υπηρεσιών έχουν ήδη εγκαταστήσει λογισμικά φίλτρα στις υπηρεσίες τους. Σε αυτή την περίπτωση, δεν είναι αναγκαία η εγκατάσταση άλλων φίλτρων.

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

- **Α**ν ασχολείστε οι ίδιοι με το Ίντερνετ, μπορείτε να κατεβάσετε *browsers* από τις σελίδες Kiddonet, AT Kids Browser και Cybersitter και να τις εγκαταστήσετε στον υπολογιστή σας από τις διευθύνσεις <http://www.kiddonet.com>, <http://www.winshare.com> και <http://www.cybersitter.com> αντίστοιχα.
- **Ε**πίσης, δωρεάν ή με κόστος γύρω στα 29-49 δολάρια, μπορείτε να κατεβάσετε διάφορα φίλτρα από μεγάλες διεθνείς εταιρείες. Για να τις βρείτε, πληκτρολογήστε σε μια μηχανή αναζήτησης (π.χ. [yahoo.com](http://www.yahoo.com) ή [google.com](http://www.google.com)) τη φράση *safe Internet for kids*.
- **Σ**ημαντική βοήθεια μπορεί να σας προσφέρει ο διακομιστής (*provider*) μέσα από τον οποίο συνδέεστε με το Ίντερνετ. Αν μάλιστα οι ίδιοι δεν έχετε ιδιαίτερες γνώσεις υπολογιστών, αυτή είναι μια καλή και πρακτική λύση, η οποία συνήθως σας προσφέρεται δωρεάν.

ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Για την ασφαλή περιήγηση παιδιών και ενηλίκων στο Διαδίκτυο, δημιουργήθηκε η SafeLine (www.safeline.gr), το Ελληνικό Όργανο Αυτορρύθμισης για το περιεχόμενο του Ίντερνετ, το οποίο παρέχει ένα σημείο επικοινωνίας για τους χρήστες που επιθυμούν την ποινική δίωξη και την αφαίρεση από το Ίντερνετ παράνομου ή επιβλαβούς περιεχομένου. Η ιστοσελίδα της SafeLine περιλαμβάνει συμβουλές για γονείς και παιδιά, με σκοπό να πληροφορήσει με απλό τρόπο το χρήστη για διαδικαστικά, νομικά, καθώς και τεχνολογικά θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια στο Ίντερνετ. Τα τεχνολογικά θέματα περιλαμβάνουν την ύπαρξη φίλτρων λογισμικού που φράζουν σελίδες με επιβλαβές περιεχόμενο. Επίσης, η SafeLine δέχεται καταγγελίες για περιεχόμενο που συναντάτε στο Ίντερνετ και το οποίο θεωρείτε παράνομο ή επιβλαβές.



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΑ CHAT ROOMS

Πολύ διαδεδομένα στο Ίντερνετ είναι τα chat rooms, «χώροι» όπου συναντιούνται και «συζητούν» ηλεκτρονικά χρήστες με κοινά ενδιαφέροντα. Κι εδώ χρειάζεται εκπαίδευση των παιδιών, αφού δεν μπορούν να γνωρίζουν ποιος είναι στην πραγματικότητα ο κάθε συνομιλητής τους.

- Είναι ζωτικής σημασίας να εκπαιδεύσετε τα παιδιά σας ώστε να μην αποκαλύπτουν ποτέ προσωπικές πληροφορίες στο Ίντερνετ. Όπως ακριβώς είμαστε ανήσυχoi όταν άγνωστοι χτυπάνε την πόρτα του σπιτιού μας, έτσι δεν πρέπει τα παιδιά να δίνουν προσωπικές πληροφορίες για τον εαυτό τους.
- Συζητήστε με τα παιδιά σας για τους κωδικούς πρόσβασης στα chat. Βεβαιωθείτε ότι δεν χρησιμοποιούν ψευδώνυμα που να αποκαλύπτουν προσωπικά στοιχεία τους, όπως το όνομα, το επίθετο ή την ηλικία τους.
- Εξηγήστε τους ότι δεν πρέπει ποτέ να στέλνουν φωτογραφίες δικές τους ή συγγενών τους σε άτομα που γνωρίζουν μέσω Ίντερνετ.
- Εκπαιδεύστε τα παιδιά σας ώστε να μη μιλάνε με αγνώστους στο Διαδίκτυο. Αν κάποιος άγνωστος τους κάνει μια ενοχλητική ερώτηση, θα πρέπει να σταματήσουν αμέσως την επικοινωνία μαζί του και να σας ενημερώσουν για το γεγονός.
- Εξηγήστε τους γιατί δεν πρέπει να συναντήσουν κάποιον που γνώρισαν μέσω Διαδικτύου, χωρίς έστω να είστε και εσείς παρόντες.

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΜΕΣΑ

Ο ρόλος των γονέων, τόσο για την προστασία όσο και για την ενημέρωση των παιδιών και των εφήβων, είναι πολύ σημαντικός. Πέρα από τα τεχνικά μέσα προστασίας, η ασφάλεια στις ηλεκτρονικές αναζητήσεις ξεκινά από τη συζήτηση και τις σωστές καθημερινές συνήθειες γύρω από τη χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή. Οι ειδικοί συμβουλεύουν:

- Συζητήστε το θέμα με τα παιδιά σας. Είναι σημαντικό να μιλάτε ανοιχτά μαζί τους για το ακατάλληλο περιεχόμενο που κυκλοφορεί στο Ίντερνετ, όπως είναι, για παράδειγμα, τα πορνογραφικό περιεχόμενο που μπορεί να είναι συνημμένο σε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα.
- Κερδίστε την εμπιστοσύνη των παιδιών σας. Επιβεβαιώστε ότι γνωρίζουν τους λόγους για τους οποίους παρακολουθείτε τι κάνουν στο Διαδίκτυο, ώστε να έχουν την άνεση να σας μιλήσουν ανοιχτά.
- Περάστε τους το μήνυμα ότι μπορούν να συζητούν μαζί σας και να σας ενημερώνουν όταν συναντούν ακατάλληλα κείμενα ή γραφικά.
- Εμποδίστε τα μηνύματα τύπου spam (ανεξέλεγκτα ηλεκτρονικά μηνύματα διαφημιστικού ή προτροπικού περιεχομένου). Ζητήστε πληροφορίες για ένα καλό λογισμικό spam-filtering.
- Κρατήστε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή σε χώρους όπως το σαλόνι και όχι σε υπνοδωμάτια.
- Ασχοληθείτε με το πώς δουλεύει το Ίντερνετ και αφιερώστε χρόνο να σερφάρετε μαζί με τα παιδιά σας.